

## **CORSO 1° LIVELLO PER FSN/DSA**

### PROGRAMMA

**Sede: NETTUNO - FORTE SANGALLO – Via Antonio Gramsci 5**

- 20 GIUGNO – ORE 17.00 – 19.00 Le competenze pedagogiche del tecnico  
Prof. Fabrizio Maria Pellegrini
- 20 GIUGNO – ORE 19.00 – 21.00 Sviluppo motorio e capacità coordinative  
Prof. Mauro Simonetti
- 30 GIUGNO – ORE 17.00 – 19.00 Come osservare atleti e squadre  
Prof. Mauro Simonetti
- 30 GIUGNO – ORE 19.00 – 21.00 Il processo insegnamento – apprendimento  
Prof. Mauro Simonetti
- 2 LUGLIO – ORE 09.30 – 11.30 La mobilità articolare  
Prof. Romano Mezzetti
- 2 LUGLIO – ORE 11.30 – 13.30 Le capacità condizionali  
Prof.ssa Maria Militano
- 5 LUGLIO – ORE 17.00 – 21.00 Le basi della prestazione e la progettazione  
Valutazione dell'allenamento sportivo  
Prof.ssa Antonella Ferrari  
Prof. Marco Tamantini
- 7 SETTEMBRE – ORE 17.00 – 21.00 Le capacità condizionali  
Prof.ssa Maria Militano
- 14 SETTEMBRE – ORE 17.00 – 19.00 Gioco e motricità nella fase evolutiva  
Prof.ssa Ivana Acampora
- 14 SETTEMBRE – ORE 19.00 – 21.00 Alimentazione nella pratica sportiva  
Dott. Alessio Franco
- 19 SETTEMBRE – ORE 17.00 – 21.00 Come motivare gli atleti  
Come comunicare efficacemente  
Prof. Roberto Tasciotti
- 26 SETTEMBRE – ORE 17.00 – 21.00 Laboratorio in palestra e Valutazione finale  
Prof. Marco Tamantini  
Prof.ssa Antonella Ferrari